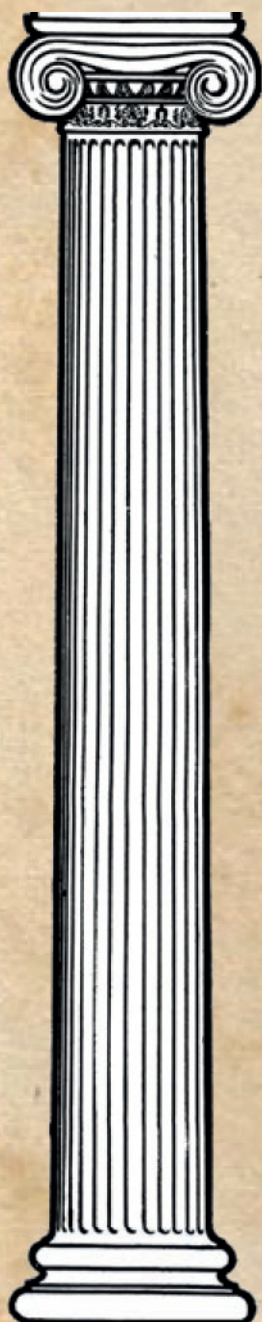


3375. R.C. ÉV, 2022.3 SZÁM

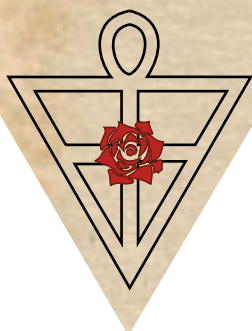


RÓZSAKERESZTES
TÜKÖR

A RÓZSAKERESZTES REND
A.M.O.R.C. HÍRÚJSÁGA

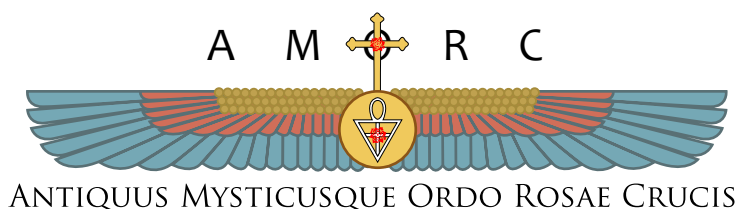


TATA



E hírség egésze és cikkei változtatás nélkül, a forrás pontos megjelölésével szabadon terjeszthetők, minden más jog fenntartva!

Szerkesztőség:
szekesztoseg@amorc.hu



ANTIQUUS MYSTICUSQUE ORDO ROSAE CRUCIS

TARTALOMJEGYZÉK

<u>A hónap gondolata</u>	2
<u>Szerkesztői levél</u>	3
<u>H. Spencer Lewis: Öngyógyítás</u>	4
<u>Gyógyítás számsorokkal</u>	9
<u>Magyar Rózsakeresztesek Kreatív Alkotásai</u>	11
<u>A 3375. rózsakeresztes év második felének</u> <u>asztrológiai elemzése a Magyar Nagypáholy számára</u>	13
<u>Öt egyszerű Rózsakeresztes gyakorlat</u>	16
<u>Rózsakeresztesek írásai a betegségekről és a gyógyulásról 1.</u>	18
<u>Túraajánló</u>	20
<u>Pálosok</u>	22
<u>Könyvajánló</u>	24
<u>Hirdetmények, előzetes a következő számból</u>	25

A HÓNAP GONDOLATA

” Mert akinek a hite jó, az nem hazudik, ő Isten műveinek bevégezője. Mert amilyen, akként tanúja magának: azaz becsületes, őszinte, erős, igaz hittel kell lenned Istenben, egész lelkeddel, szíveddel, értelmekkel és gondolatoddal, csupa szeretetben s bizalomban. Ilyen hittel és szeretettel nem is fogja Isten megvonni tőled az ő igazságát, hanem hihető, látható és biztató módon nyilvánítja neked műveit.

Paracelsus



SZERKESZTŐI LEVÉL

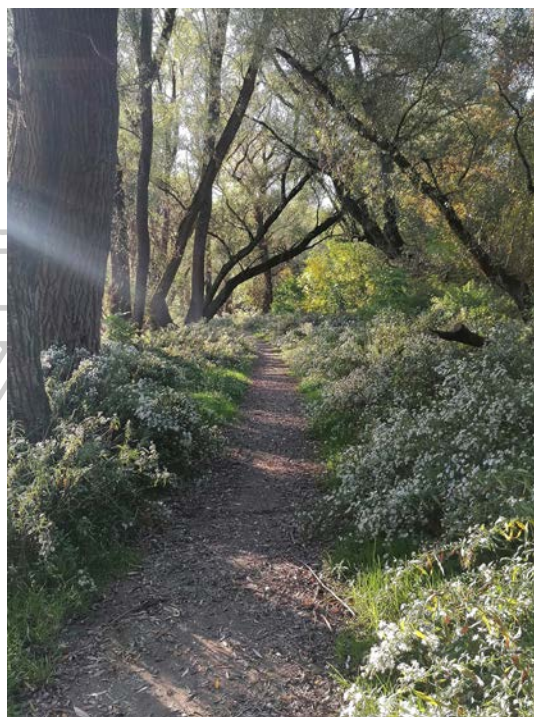
Kedves Testvérek! Kedves Érdeklődők!

A Rózsakeresztes Tükör ezen számában a gyógyítás témája kerül előtérbe. Nekünk, Rózsakereszteseknek fontos ez a téma, nem csak azért, mert az évnek ebben az időszakában magunk és családunk is sokszor találkozunk különböző vírusos megbetegedésekkel, hanem azért is, mert tanulmányaink szerves része a gyógyítás és minde- nek előtt az egészség megőrzése.



Ezek a kérdések rendkívül sok oldalról megközelíthetők és ahogy azt eddigi kiadványaink témáiban megszokhatta már a kedves olvasó, most is igyekeztünk annyiféle nézőpontot elővenni, amennyi csak lapunk terjedelmébe belefért. Hoztunk cikket Rendünk korábbi vezetőjétől, mely írás lassan egy évszázaddal ezelőtt született meg, de a benne leírt technikák mit sem veszítettek érvényességükből. Szolgálják az egészséget, a test megfelelő állapotban tartását, ami spirituális fejlődésünknek is alapja. Jól illeszkedik ez a cikk a további írások sorába, legyenek azok a korunk tudósai által alkalmazott módszerek vagy egyéb, Rózsakeresztesek által használt technikák ismertetői.

Külön öröm, hogy bemutatathatjuk, hogyan gondolkoznak testvéreink erről a témáról. A jelen lapszámba egy interjú fért bele, de a továbbiakban folytatjuk ezt a témát, így újabb és újabb Rózsakeresztes megközelítését ismerhetik meg az egészség és gyógyulás témájának.



Kedves olvasóink találnak egy asztrológiai elemzést is a lapban, mely a 3375. rózsakeresztes év második felének összefüggéseit vizsgálja, valamint találkozhatnak rendszeres rovatainkkal, benne versekkel, fotókkal, túra- és könyvajánlóval.

A lap legvégére még bekerült egy rövid írás a Pálos Rendről, melyet a túraajánlónk ihletett, de szorosan kapcsolódik az ő tevékenységük is a gyógyításhoz.

Nagyon kellemes időtöltést kívánunk!

A Szerkesztőség nevében:

Zsuzsu



H. SPENCER LEWIS: ÖNGYÓGYÍTÁS

(AZ ARCHÍVUMBÓL RÓZSAKERESZTES TÜKÖR 2013/5)

A harmónia visszaállítása

Ha valaha is másként éreztél valaki iránt, azonnal küldj felé pozitív gondolatokat, és próbáld semmissé tenni korábbi gonosz és barátságtalan gondolataid hatását. Ha elégedetlen vagy egy állapottal, egy embercsoporttal, valakinek a cselekedetével, azonnal tisztítsd meg elmédet, fordítsd visszájára a gondolataidat és töltsd fel magadat a tolerancia, az együttérzés, a kedvesség és a szeretet gondolataival.

Amennyire képes leszel megszüntetni a mentális mérgeket önmagadban, annyira fogod tudni a jelenlegi problémát és szenvedést okozó bármely betegségged eredeti okát is megszüntetni.



Fotó: Beatrix testvér

A következő lépés, hogy segítsd a természetet a testi tüneteket okozó betegség fizikai megszüntetésében. Többféle alaphoz nyúlhatsz vissza ebben a folyamatban. Először, mivel minden építő jellegű életerő az általunk belélegzett levegőből származik, a beteg vegyen mély lélegzeteket a friss levegőn. Menj az ablakhoz, vagy menj ki a szabadba minden órában néhány percre, és végy mély lélegzeteket. Tartsd benn a levegőt olyan soká, ameddig bírod, aztán minél nagyobb erővel fújd ki. Ezzel kicseréled a tüdőben a levegőt, új életerőt engedsz magadba, és vele együtt a kozmikus rezgések

ereje is bejut a tüdődbe, ahol elvégezheti a természet vitalizáló folyamatait.

Óránként öt-tíz perc mély lélegzés, melynek során a mellkasod alaposan megemelkedik, és a tüdő kapacitásának maximumáig kitágul, komoly segítséget jelent. Ha mindezt a légzést napfényen végzed, s közben fejedet hátrahajtod úgy, hogy a napsugarak behatolhassanak a kinyitott szájon és elérhessék a torkod hátulját óránként egy-két pillanatig, az még hatékonyabbá teheti a segítséget.



Fotó: Boldog Gabi

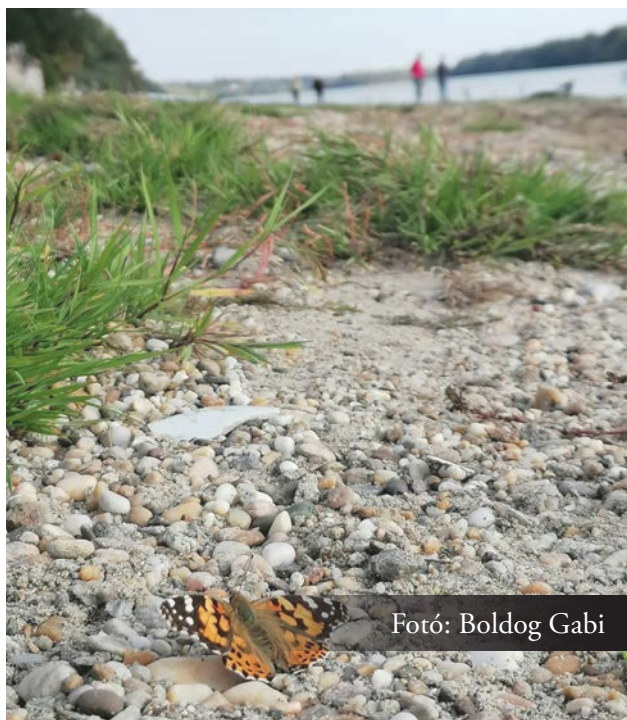
Ezt követően igyál friss vizet. Nem kell speciálisan tisztított vizet fogyasztani, igyál egyszerű ivóvizet, amely elég hideg ahhoz, hogy élvezhető legyen. Óránként egy-két pohárral igyál mindaddig, amíg nem változik fizikai állapotod. A természetnek szüksége van a vízre és az abban rejlő elemekre, amelyek a belélegzett levegővel együtt elvégzik az újjáépítési, gyógyító folyamatokat. A vízivást nem tudod túlzásba vinni, akár három-négy litert is megihatsz naponta. Átmossa a veséket, a beleket és a hólyagot, olyan, mint egy belső, tisztító fürdő.

Aztán ülj le, vagy fekdj le ellazult állapotban, és adj meg minden lehetőséget a természetnek, hogy elvégezhesse a rekonstrukciós, megújító munkát – ne nehezítsd a dolgát azzal, hogy túl sokat jössz-mész, felesleges munkát végzel. A test pihentetése és ellazítása,





a csukott szemmel történő relaxáció békés, nyugodt gondolatokkal, kiüresített elmével megkönnyíti a természet dolgát, így könnyebben együtt tud működni a Kozmikus Egésszel, hogy megváltoztassa a negatív fizikai állapotot. Ne koncentrálj a betegséged természetére, az elhelyezkedésére, ne elemezd patológiás vagy hisztológiás okát élettani szempontból, ne foglalkozz a diagnózissal, amit az orvosod vagy a barátod felállított. Mindez semmit sem mond a természetnek és a Kozmikus Egésznek – következésképp számodra sincs különösebb értelme.



Fotó: Boldog Gabi

Ellazult állapotban érintsd egymáshoz az ujjhegyeket, miközben a két kezed továbbra is távol van egymástól. Így tudod az ujjakban lévő energiaáramlást rövidre zárni, így nem távozik az energia az ujjvégeken át a térbe, az extra energia a testben marad, és ismét keresztüláramlik rajta, segítve ezzel a gyógyító és építő munkát. Ha mezítláb vagy, a talpadat is érintsd össze relaxáció közben.

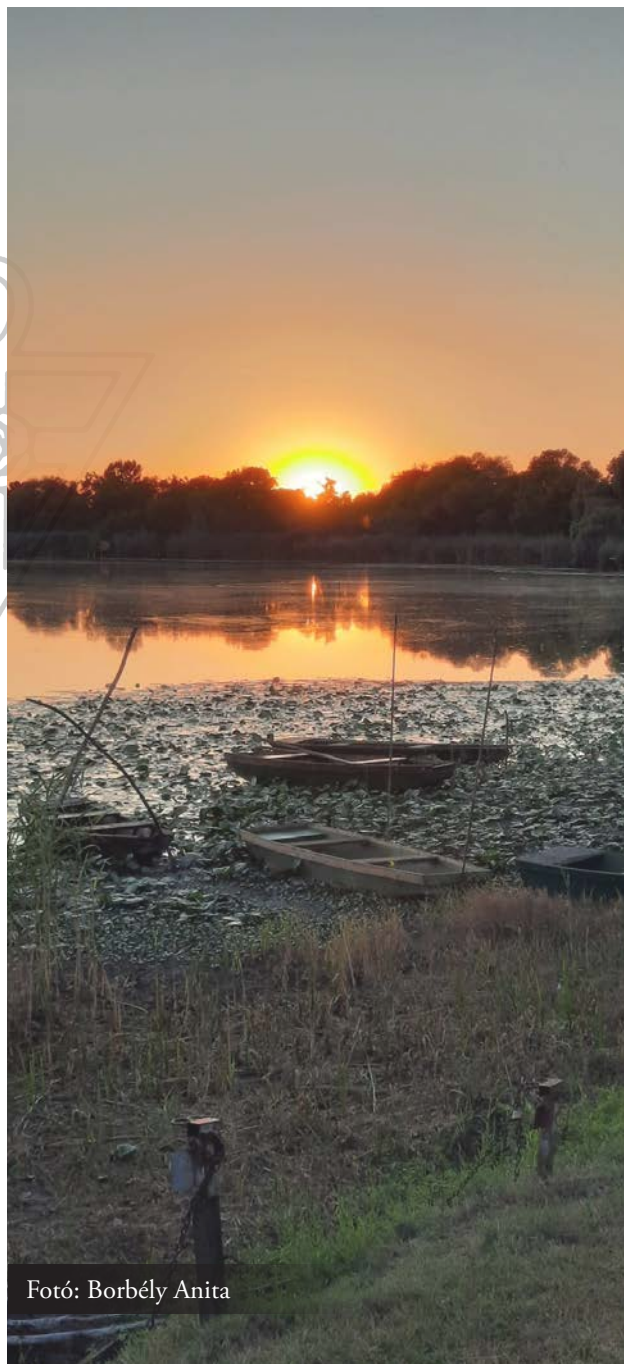
Ha hajlamos vagy elaludni, mindvégig tartsd elmédben a béke gondolatát, és azt, hogy a Kozmikus Egész gyógyító áramlatai minden egyes lélegzeteddel átáramlanak testeden. Csak erre gondold, és hagyd, hogy elnyomjon az álom. Ne engeddd, hogy bárki felébresszen azért, hogy vizet igyál, vagy elvégezd a légző gyakorlatot; ha egy óránál tovább alszol, az is legalább olyan hasznos, sőt, talán hasznosabb, mint az óránkénti vízivás és a légzés. Ha viszont ébren vagy, sose hagyd ki sem egyiket, sem másikat.

Ha este lefekszel, és az a furcsa érzésed támad éjjel kettő-, vagy három óra felé, hogy megy fel a lázad, ne kelj fel, ne próbáld magad lehűteni vagy a lázadat levinni. Inkább takarózz be jól és hagyd, hogy a természet tisztító folyamata haladjon a maga útján az izzadás segítségével.

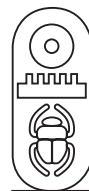
Meglátod, hogy napkeltére, vagy kevéssel napkelte után a lázad ismét lejjebb megy, hét-nyolc órára pedig csodálatos változás áll be az állapotodban.

Ez a gyógyulási folyamat első, második vagy harmadik éjjelén is bekövetkezhet, attól függ, mennyire volt súlyos a betegség, is milyen régóta tart már. Enyhébb betegségek esetén lehet, hogy nincs is szükség minderre.

Ha lefekvés előtt megittad a hideg vizet – ezt mindenkinek meg kell tennie, aki önmagát gyógyítja – a magas testhőmérséklet segítségével végzett éjszakai tisztítás nagyon jótékony hatású, de nem szükségszerű. Ha valaki orvosi kezelésben részesül, a szakmai tanácsok alapján folytassa a kezelést, és ezen felül végezze el a fent ajánlott gyakorlatokat.



Fotó: Borbély Anita





A Kozmikus Kulcs

Aki gondosan tanulmányozta az anyagot, az tudja, hogy a test fizikai, vagy még inkább, kémiai, biológiai és élettani összetételét tekintve úgy van megalkotva, hogy meglehetősen hosszú ideig kell rosszul bánni vele vagy figyelmen kívül hagyni igényeit, mielőtt egy komoly betegség fizikai szinten is megjelenik. Ám a megbetegedések, betegségek ennél sokkal komolyabb és gyakoribb oka, hogy azokkal az alapvető spirituális vagy életerőkkel bánunk hanyagul, hagyjuk őket figyelmen kívül, amelyek az ember másik, megfoghatatlanabb, ezoterikus, éterikus oldalát alkotják – mindazt, amiről oly keveset tudunk és értünk. Ilyen esetben elegendő, ha csak néhány órán keresztül vagy néhány napig szorítjuk vissza a spirituális rész igényeit ahhoz, hogy hosszú lefolyású, krónikus megbetegedést, betegséget okozzunk magunknak, amelynek helyrehozatala évekbe is telhet, és amelynek végső eredménye lehet a korai és szükségtelen tranzíció.

Mi hát az a titkos erő vagy energia, amely olyannyira képes vitalizálni a testet, hogy fontosabb, mint az emberi test anyagi fele? Ez az energia a „rezgésenergia”, amelyet különböző névvel szoktak illetni, és ami a Rózsakeresztes

rendszerben ismert gyógyító folyamatok valódi kulcsa. A tudósok már régóta igyekeznek minél több szérumot felfedezni, és egyik betegség esetére ezt a formulát, a másik betegségre azt a formulát ajánlják. Mások olyan sókat és növényi kivonatokat kerestek, amelyek ellenszérumként használhatók, illetve olyan helyzetet teremtenek a testben, amely gyógyító hatású lehet. A Rózsakeresztesek hamar felfedezték, hogy ahelyett, hogy ezek az orvosságok és gyógyszerek hatottak volna az ember fizikai testére, inkább a fizikai test reagált azonnal a gyógyszerek megjelenésére – és igyekezett minél előbb megszabadulni ezektől az anyagoktól, mivel abnormális, külső anyagnak tartotta azokat, amelyekre nincs szükség a természetes gyógyulási folyamatban. Tehát, bármiféle akció-reakció folyamat lépett is működésbe az orvosságok és gyógyszerek alkalmazásával, az szükségképpen az ellenkezője volt annak, amit a tudósok reméltek: ahelyett, hogy a gyógyszerek hatottak volna a testre, a testnek kellett hatni a gyógyszerekre, és közömbösíteni azokat, megtisztítani tőlük a szervezetet. Közben elindult a háború, a csatározás a testben, amelynek során a test természetes gyógyító ereje megkezdte, és sokszor sikeresen véghez is vitte a szükséges gyógykúrát.



Fotó: Képiró György





Fehérvérsejt, a Tisztogató

Tény, hogy ha az ember testében működő életerős Kozmikus Erők normális körülmények között, megfelelően működnek, nincs szükség sem gyógynövénykivonatokra, sem gyógyszerekre, sem gyógyító készítményekre, vagy bármilyen más gyógyítást szolgáló dologra, amelynek hatása csak a fizikai, anyagi síkon mutatkozik. Miközben arról beszélünk, hogy a véráramban lévő fehérvérsejtek küzdenek a legkülönbözőbb bacilusok és vírusok ellen – sokszor le is győzik őket –, az igazság valójában az, hogy a fehérvérsejtek keletkezésében, felépítésében, és a szervezetet a betegségtől megtisztító, átmosó, tisztító, söprögő, takarító munkájukban nem a kémia, nem a földi anyag kap szerepet. Az életerő, az emberi testben lévő életenergia működik ilyenkor, amelyet a léggzéssel és más módon juttathatunk a testbe; ez hozza létre a fehérvérsejteket is és ez tartja össze őket, hangolja össze működésüket.



Fotó: Beatrix testvér

A fehérvérsejteknek több a dolguk, mint a normál vörösvérsejteknek, amelyek szerepe a táplálás, és a véredényeken keresztül az energia továbbítása a test minden részéhez. A fehérvérsejteknek fenn kell tartaniuk saját integritásukat, tudatosságukat, olyan állapotban, amely megfelel az élő testnek – ugyanakkor képesnek kell lenniük függetlenül is működni más élő testektől. Ráadásul, képesnek kell lenniük arra, hogy pontosan

elemezzenek mindent, amivel kapcsolatba kerülnek, és dönteniük kell, melyik ezek közül a romboló, a veszélyes, a felesleges, melyiket kell elpusztítani. Ezek a fehérvérsejtek szabadítanak meg bennünket a salaktól. Ehhez a munkához pedig olyan Kozmikus Intelligenciára van szükség, amelyet a test többi sejtje nem birtokol.



Fotó: Borbély Anita

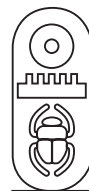
Az áramlás alkalmazása

A fehérvérsejtekben, a vörösvérsejtekben és a test csontozatában, egyéb szöveteiben lévő minden egyéb sejtben működő energia kozmikus energia, amelyek alkalmazását a Rózsakeresztesek ismerik, és tudják, hogyan juttassák be a testbe.

Először is, egy normális, egészséges testnek nincs szüksége további rezgéssel rendelkező, plusz kozmikus életenergiára, mivel a testben bőséggben megtalálható, tartalék is van belőle, és állandó használatban és alkalmazásban van. Ha nap, mint nap, az ébrenlét és az alvás minden órájában sejtek ezrei dolgoznak, végzik gyakorlatukat, születnek és pihennek, lebomlanak, szétesnek és salakanyagként távoznak, valamint ugyanennyi születik, épül újjá ismét, hogy átvegye helyüket, máris látható, hogy az emberi test milyen hatalmas kémiai gépezet, amely új anyagot hoz létre, épít fel abból, amit megeszik és megiszik. Létezik egy intelligencia, ami irányítja ezt a kémiai folyamatot, amelyet az átlagember nem igazán ért.

A tudósok anyagcseréről beszélnek; a saját anyagcserénk vizsgálata – amelynek során elemezzük, mit eszünk, mit iszunk meg, hogyan lélegzünk – segítheti a test kémiai működését.

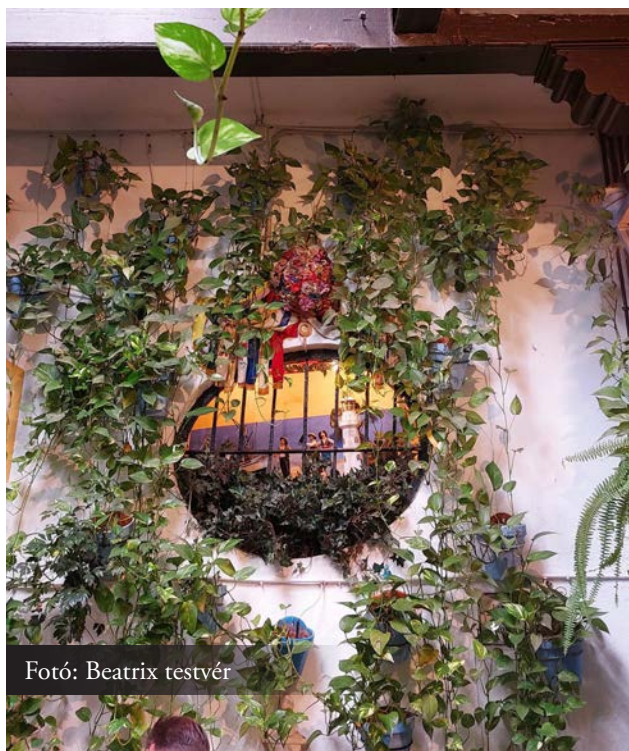
A tudósok vérsejtszámot, légzés mechanizmust, pulzusszámot és efféléket emlegetnek, ám mindez a gépezetnek csak egy-egy apró darabkáját vizsgálja,





hogy kiderítse, vajon jól működik-e. A gép egészének működését lehetővé tevő elektromos áramlást azonban nem ellenőrzi, nem vizsgálja semmi.

Ezt az elektromos áramláshoz hasonlítható kozmikus áramlást a Rózsakeresztesek fedezték fel; számukra ez a felfedezés legalább annyira valós, létező és alapvető, ráadásul éppen annyira titkos és titokzatos is, mint mondjuk Faraday mágneses mezőkkel kapcsolatos felfedezése, vagy Galilei felfedezése a tágabb világról, amelynek középpontjában nem a Föld áll.



Fotó: Beatrix testvér

Tehát a Rózsakeresztes gyógyítási módszerek, ha kozmikus, a távolból alkalmazzák is azokat, ezt az életenergiát használják fel. Felerősítik és megnövelik ezt az energiát, és közvetlen módon oda irányítják, ahol leginkább szükség van rá. Ahogy rendünk korai testvérei, és a Templomos Lovagok létrehoztak olyan szállásokat a hegyekben, ahová az eltévedt utazók betérhettek / ezeket hospice-nak (zarándokszállásnak) nevezték – amiből később a hospital (kórház) szó is származott/, éppúgy a korai Rózsakeresztesek és misztikusok is létrehoztak laboratóriumokat és klinikákat, ahol gondos vizsgálatnak vethették alá azokat, akik krónikus, hosszú lefolyású, vagy bonyolult betegségben szenvedtek, és megállapíthatták a diagnózist és a szükséges kezelést.

A gyógyítás alapvető formája ebben az esetben az egész test rezgésszintjének emeléséből áll. Ez azt jelenti, hogy az emberi testet további, plusz mennyiségű kozmikus rezgésenergiával kell átítani, hogy minden sejte működhesen a széthullás és rombolás irányával szemben, a teremtés irányával harmonikus összhangban. Mindezt pedig nem elektromos vagy elektronikus gépezetek használatával érik el.

Ismert tény, és a mikroszkóp alatt könnyen megfigyelhető, hogy ha egy élő sejtet kiveszünk a testből, életerejé, rezgésszáma csökken, haldoklik, és szétesik. Mintha önmagát tenné tönkre azzal, hogy lecsökkenti rezgésszámát a föld porának legalapvetőbb, elemi részecskéinek szintjére. A helyes rezgésszám, illetve a megfelelő kozmikus energia hiányában nem tudja folytatni építő, konstruktív küldetését, ezért leáll az építő folyamatokkal és visszafejlődik.

Tehát a Rózsakeresztesek közvetlen módon is hatnak a testre: nemcsak olyan kémiai elemeket juttatnak be, amelyek az étrendből hiányoztak, és amelyek pótlására valóban szükség van; hanem elsősorban azt az életenergiát és rezgésszintet juttatják be, amelyek bejutását gyógyszerekkel, gyógynövénykivonatokkal, szintetikus orvosságokkal és természetes elektromossággal, illetve az ember tudományos laboratóriumának egyéb találmányaival sem lehet elérni. Ez jelenti a Rózsakeresztes titkos gyógymódok „Kozmikus Kulcsát”.

Rezgésenergiát akkor is lehet a betegre irányítani, ha nincs fizikailag jelen. Ezzel foglalkozik a Kölcsönös Lelki Támasz Köre az év minden hónapjában, minden héten, éjjel és nappal, ahol számtalan rózsakeresztes tag munkálkodik.

Minden betegség oka a pszichés test rezgésszámának természetében keresendő, és ezt kell gyógyítani, mielőtt valódi, végleges gyógyulást érhetnénk el. Tehát, ha hatékony, harmonikus, természetes gyógyulásra vágyunk, a terápiás kezelés „arany kulcsát” az egész testben működő rezgésenergia szintjének megváltoztatása jelenti. Így tud olyanná lenni, amilyennek Isten eredendően rendelte, amikor azt mondta, hogy az ember „élő lélek” (élő lény) legyen, hiszen fizikai testében ott „az élet lehelete”.

A Rózsakeresztes Rend nem gyógyintézmény; inkább iskola, ahol a teljes ember jólétét segítő sokféle egyéb művészet között a gyógyulás-gyógyítás is tanulható.

Fordítás: Perspicax



Fotó: Képíró György



GYÓGYÍTÁS SZÁMSOROKKAL

Kedves Testvérek! Engedjétek meg, hogy bemutassam jelen korunk legnagyobb számmisztikusát, Grigorij Grabovojt!

Grigorij Petrovics Grabovoj 1963. november 14-én született Bogara-ban, egy kazahsztáni faluban. A matematika, a fizika, az alkalmazott mechanika és az orvostudomány doktora, akadémikus. Nevéhez többféle alternatív gyógy mód fűződik, többek között a gyógyító számsorok használata.

Tisztalátása már korai gyermekkorában megnyilvánult, így a csernobili katasztrófát is előre jelezte. Kivételes adottságokkal született, már korai gyermekkorában képes volt teljes pontossággal előre jelezni a bekövetkező eseményeket. Egyetemi tanulmányai után a taskenti Állami Repülőgép Társaságnál az elnöki és állami

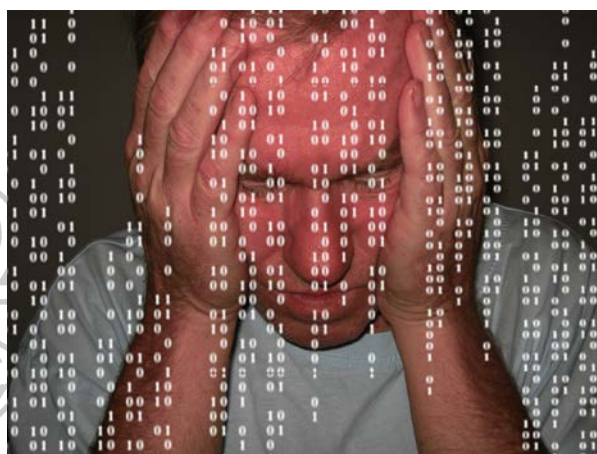


repülőgépeket ellenőrizte műszakilag, állapotukat pusztán tisztánlátásával leírta (ezeket az adatokat több, mint 400 jegyzőkönyv őrzi). Ezek után az Orosz Föderáció Űrrepülőgép Irányító Központja felkérte, hogy a MIR űrállomáson felmerülő műszaki hibákat a Földről, tisztánlátásával állapítsa meg. Hangsúlyozom, jegyzőkönyvek sokasága őrzi azt, hogy mindig 100 %-os pontossággal megállapította az űrsiklók, a repülőgépek és atomreaktorok műszaki hibáit.

Munkája elsődlegesen a globális katasztrófák megelőzésére irányul. Nevéhez olyan új tudati technológiák, alternatív gyógy módok fűződnek, amely minden egyén tudatának a fejlesztéséhez hozzájárulnak. Tanítása középpontjában az egyetemes, örök fejlődés szerepel.

Elméleti alapok

Grabovoj szerint a betegség nem más, mint a sejtek és a szervezet szabálytalan működése. Minden sejtnak, minden szervi egységnek megvan a maga rezgése, ritmusa, összhangja, sőt igaz ez az egyes szervek közötti kapcsolatokra is. Az összhangnak minden esetben



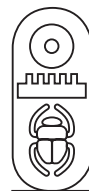
meg kell lennie, mert a betegség akkor kezdődik, ha valamelyik szerv, vagy a szervek közti valamely kapcsolat eltér a szabályostól. Csak akkor lesz a gyógyítás eredményes, amikor a szervezet visszanyeri a harmóniát és képes újra szabályosan működni.

Grabovoj munkássága során a rendkívüli hatékonysággal segítette elő a legsúlyosabb, akár halálos betegek gyógyulását. A bioenergiái információ és előrejelzések irányított használatához kapcsolódó képességei alapján a legjobb gyógyító címet kapta. Rengeteg könyvet írt módszereiről az életesemények irányítása, ill. a sejt-, és szervregenerációval kapcsolatban. Műveinek egyik alapkövét képezi a számsorok használata, illetve a geometriai formákkal végzett munka.

Munkájának határfoka azért olyan kimagaslóan magas, mert információs szintről dolgozik. Erre tanítja az embereket is, könyveivel, előadásaival és rendszeres összpontosítások megvalósításával. Küldetésének tekinti a Föld megmentését.

A módszer

Mi magunk is készíthetünk Grabovoj számsorokat számgenerátorral vagy a már meglévő számsort aktiválhatjuk vizualizáció során. Az első esetben egy általunk elképzelt kívánsághoz az Univerzum rendel





hozzá egy számsort egy számgenerátor által. A második esetben előre kapunk az Univerzumból egy számsort, amit feltöltünk kívánságunk vizualizációjával. A számsorok előnye, hogy a sokszor bonyolult vizualizációs képet helyettesíthetjük egy számsorral és a továbbiakban a számsort képzeljük el. Gondoljuk meg, mennyire előnyös lehet ez, összehasonlítva egy bonyolult fogalom elképzelésével.



Fotó: Boldog Gabi

Egyéni kísérlet

Példaként tekintsük úgy, hogy az Univerzum a 3375-ös év számsorát, rezgésmin-táját adta nekünk. Képzeletben lépésről-lépésre töltjük fel ezt a számsort pl. Rózsakeresztes feladataink meg-valósulásának elképzelésével vagy akár a személyes vágya-inkkal is.

A kísérletben – mely hasonlít a Rózsakeresztes technikára, – a következő-képen járunk el: Koncentráljunk a megfelelő szám-sorra, lássuk azt ezüstfehér fényben világítani. Gon-dolatban vetítsük ki ezt a fényes számsort, tegyük a homlokunk belső részére, ezáltal indul el a folyamat. Ezután képzeljünk magunk elé egy aranyszínű göm-

böt, majd helyezzük bele azt a számsort, amit használni szeretnénk. Lássuk a számokat fehér fényben világítani, majd a gömböt a számokkal együtt kicsinyítsük le és helyezzük a vágyainknak megfelelő környezetbe vagy a gyógyítandó testrészre.

Minimum 30 másodpercig tartsuk a fókusz! Annál hatékonyabb a módszer, minél többször végezzük el a feladatot. A hatékonyságot tovább növeli, ha egyszerre többen vesznek részt a kísérletben.

Miért is valósulhat meg a vizualizáció?

Erre a kérdésre a híres „kétrés kísérlet” adhat választ nekünk, a kvantum mechanika keretében. Ennek értelmében képesek vagyunk tudatunkkal befolyásolni az ún. fizikai világot. Ha egy két réssel ellátott lemezt egy érzékeny képernyő elé helyezünk és egy fotonágyúból egyetlen fotont lövünk ki, akkor érdekes módon az mindkét résen át fog haladni. Ezt a becsapódást a képernyő is tanúsítja. Abban az esetben viszont, ha egy műszerrel meg szeretnénk figyelni azt, hogy melyik résen megy át a foton, akkor csak egy becsapódást fogunk észlelni. A foton csak azon a résen fog átmenni, ahol a mérőeszközt elhelyezték! Szerintem ez döbbenetes!

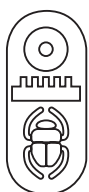
Leegyszerűsített, de érthető formában mutatja be ez a rajzfilm a „kétrés kísérlet” lényegét:

<https://youtu.be/LbubPpizIwg>

Honestus testvér



Fotó: Borbély Anita

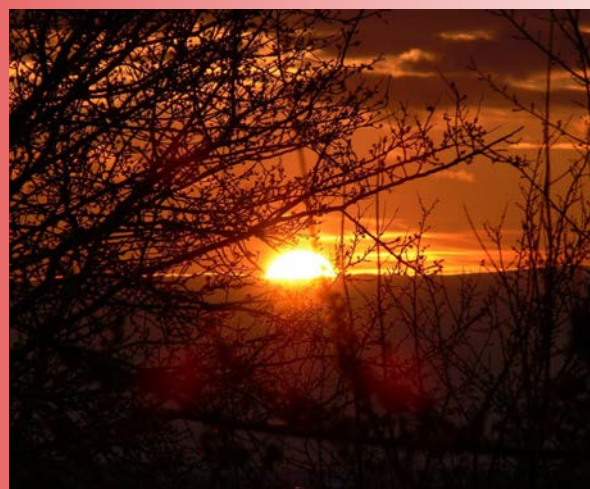


MAGYAR RÓZSAKERESZTESEK KREATÍV ALKOTÁSAI

Indián nyár

Az indián nyár még átszűrődik az ablakon,
S szirmai szerte- széjjel,
Egy utolsó lélegzettel
Még köszönnék, majd szárnyra kapnak
Egy meleg sóhajon.
Jövök még, megadóan int feléd
Miközben a pára a fényben,
A rózsá leveléről, lassan,
még a földre cseppen.
Tudod, hogy jön és jég lesz,
Dermedten várja majd,
Hogy újra éled,
Csak hiszi az álmot,
Mint lehullott fátyla sosem látott
Mert minden tél új,
Minden tavasz ígéret
A nyár zöldje csak csalfa képzet,
Hogy születik bimbója,
S nyílik újra csak mese most
Mi mégis körforgásban tartja
S mutatja létét szüntelen,
Át egy merev üvegen,
Egy pillanat része,
A Minden egésze,

Magával ragad hirtelen.
Rózsá vagy,
Mikor bontod, vagy hullik virágod,
Nem változik a lényeg,
Az örök Rend nem hagy el,
Tökéletes a terve az egésznek.
Átjár most,
Hogy mi a fent és lent,
S milyen lesz kobórolni
A sötét semmiben,
De tudod, ahogy
A kései nyár beköszönt,
Tűzre lobban
Majd neked is egy fáklya
Egy hideg, téli hajnalon.

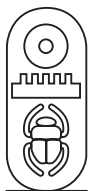
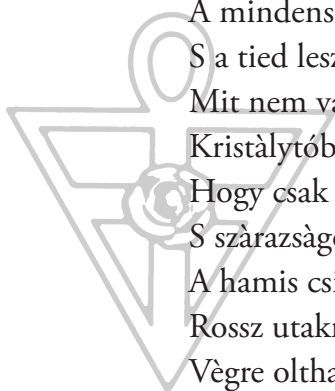




Szomjúság útja

Vízet kerestél,
Szomjad vitt az útra,
Esőben gyűjtötted,
Vagy vártad,
Hogy a gyűrött földben
Egy maroknyi meríték támad.
Isten újját nem láttad
Hova mutat
De hitted, hogy oltja
Száraz torkod majd a hited.
Feltámadt a szél,
Fújta az üres felleget,
Szürkeséget láttál
Ösvényed felett.
Mégis tartott,
Valami emelt,
Hogy portól égő szemed
Az égre szegezd.
Pedig fáradt volt
A levegő,
Beszorult a lelked,
Kalodaként tartotta még tested.
Szíved fiókaként remegett,
Elhagyatva fészken,
De tudva hogy teremője
Felette örökkén
Őrzi kínját,
Oldja legnagyobb magányát,
Nem számít ha nincs
Ki itatja, csőrèbe a nedüt
Ha az Isten egyetlen
Könnyének cseppje,
Harmatként száll majd
Dobogó kis szellemèbe
Ès viszi, viszi,
Tovább a vègtelenbe,
Hol nincs kòtés,
Csak oldàs,

Hàla minden kis élő
Szenvedès emlékre,
Hogy volt mit èlni,
Fèlni, jàtszani,
Szeretni tanulni,
Adni ès kérni,
Koldulni a szàrazzà repedt úton
Hogy hozzàtegyed mit a
Teremtő kèrt tőled
A Nagy Tervhez.
Az lesz majd vized,
Hogy hàlât adsz èrte,
Hogy àldott részese lehetsz,
Bàrhogy ès mindenhogy
Rebbsenhet szárnyad
A mindensègbe
S a tied lesz
Mit nem vársz,
Kristàlytóbán tudod,
Hogy csak tükòrkèp volt,
S szàrazsàgot adott
A hamis csillogàs
Rossz utakra hozott,
Vègre olthatod
Istent kereső,
Ősi űröd,
De akkor màr
Betölt a valóság,
Hozzà vitt remènyed, hited,
A szeretet volt egyetlen lèted.
Versek és fotók: Borbély Anita



A 3375. RÓZSAKERESZTES ÉV MÁSODIK FELÉNEK ASZTROLÓGIAI ELEMZÉSE A MAGYAR NAGYPÁHOLY SZÁMÁRA – A 2022. SZEPTEMBER 23-I KVARTÁLHOROSZKÓP ALAPJÁN (2021. SZEPTEMBER 23, 3 Ó 3P 37 MP, TATA)

A 3375. Rózsakeresztes évünk úgy alakult, hogy az újévre készített horoszkóp csak fél évig volt érvényes, ezért, ha az egész év jellegzetességeit akarjuk látni, akkor egy második horoszkópra is szükség van, amelyet az őszi napéjegyenlőség időpontjára (2022. szeptember 23-re) kell elkészíteni.

A horoszkópot most Budapestre állítottam fel. Az aszcendens ezúttal az Oroszlán jegybe esik (Oroszlán 20 fok 52 perc, vagyis nagyjából Oroszlán 21 fok), szilárd jegybe kerül tehát, így a következő, 2023. márciusi újévünkig mindenképpen érvényes lesz a horoszkóp.

Nézzük közelebbről, hogy a horoszkóp ábrája szerint milyen tendenciák várhatóak a szeptember végétől március végéig húzódó hat hónapban.

A hold-szaturnusz szembenállás főszerephez jut

A képletre ránézve azonnal szembetűnik a Hold és a Szaturnusz szembenállása az Ascendens-Descendens (vízszintes) tengelyen. A Hold a mundán (vagyis nem az egyén, hanem a világ kérdéseire vonatkozó) asztrológiában a nép, a tömegek szimbóluma, azt jelzi, az átlagember hogyan érzi magát. Nos, ugyan helyzetbe van hozva, hiszen az Ascendensen áll, ezért azt hiszi, fontos, mégis erősen korlátozza cselekvőképességét a vele szemben elhelyezkedő, erős, uralmi Szaturnusz, ami ráadásul hátráló mozgásban van. A Szaturnusz a korlátok, a szigorúság és a keménység, a felelősség jelölője. Ez arra utal, hogy kívülről, külföldről, illetve a külső eseményekből kapjuk a korlátozást, illetve azt is jelenti, hogy a környezetünket, a „másikat” – a párunkat, más országokat, a velünk kapcsolatban álló partnereinket – igen szigorúnak, gátló erőnek tekintjük. A Szaturnusz hátráló mozgásban van, ami jelzi, hogy ezek a korlátok egy korábbi élethelyzetből, korábbi eseményekből adódnak, ennek eredményei.

A valóságban ez többféleképpen játszódhat le: úgy érezzük, kiveszik a kezünkől a cselekvés lehetőségét, akár azért, mert újabb korlátozó intézkedések miatt veszítünk a mozgástérből, akár azért, mert a környezet lépései miatt nem tudjuk gyakorolni a cselekvéshez való jogunkat. Pedig a Hold az Oroszlán jegyében van, ez arra utal, hogy igen jó véleménnyel van az átlagember magáról, és úgy érzi, joga lenne és tudna is uralkodni – de valami, vagy valaki, esetleg valakik miatt mégsem tud. A Szaturnusz a Vízöntő jegyében áll, Oroszország Vízöntő ország, ezért nagy valószínűséggel úgy fogjuk érezni, hogy Oroszország okozza számunkra a korlátokat

és a nehezítéseket. Valóra válhatnak a korábban kilátásba helyezett fenyegetések, félelmek – amelyek szorító és kényelmetlen hatásúak (Szaturnusz-Uránusz kvadrát), de csak időlegesen (az Uránusz dolgozik a korlátok feloldásán). A helyzetet tovább bonyolítja, hogy a korlátozó Szaturnusz egy nehezítő kapcsolatban van az Uránusszal, vagyis a korlátokat váratlan eseményeken keresztül hozza el: ezek a váratlan események szintén a múltból fakadnak, nem annyira újak, csak váratlanul, és kiszámíthatatlanul jelentkeznek.

Érdekes, hogy a Rend magyarországi központjára, Tatra felállított horoszkópban, ami alig tér el lényegesen ettől, mégis látszik némi könnyebbség: A Hold jobban rákerül az Ascendensre (cselekvőképesebb), és megszűnik az Uránusz kvadrátja az aszcendensre, tehát egy kicsit kevésbé fog érinteni bennünket a váratlan megszorítás.



Fotó: Képi György

Zavaros anyagiak, megtevesztés és tévhit

A Hold, vagyis a nép jelölője az Oroszlán jegyben van, így ura a Nap, ami a Mérlegben, a kettes házban található. A 2-es ház az anyagiak, a javaink területe, tehát ezen a területen próbálunk cselekedni, különösen azért, mert a Nap együtt áll a Merkúrral. Az önmagát erősnek gondoló nép „okosan” igyekszik cselekedni, a saját pénzügyi érdekét nézi, és ebben akár szerencséje is lehet (a Vénusz is a 2-es házban van). De nem vesz figyelembe két jelentős tényezőt: a 8-as házban álló Neptunusz szembenállását és a nyolcas-kilences ház területén álló Jupiter támadását. Mindkettő arra utal, hogy a tudattalanban, illetve a más pénze területéről (8-as ház, ide tartoznak például a bankok, a kölcsönök) kódosítás, félrevezetés várható. A Kos Jupiter hirdeti a saját igazát,

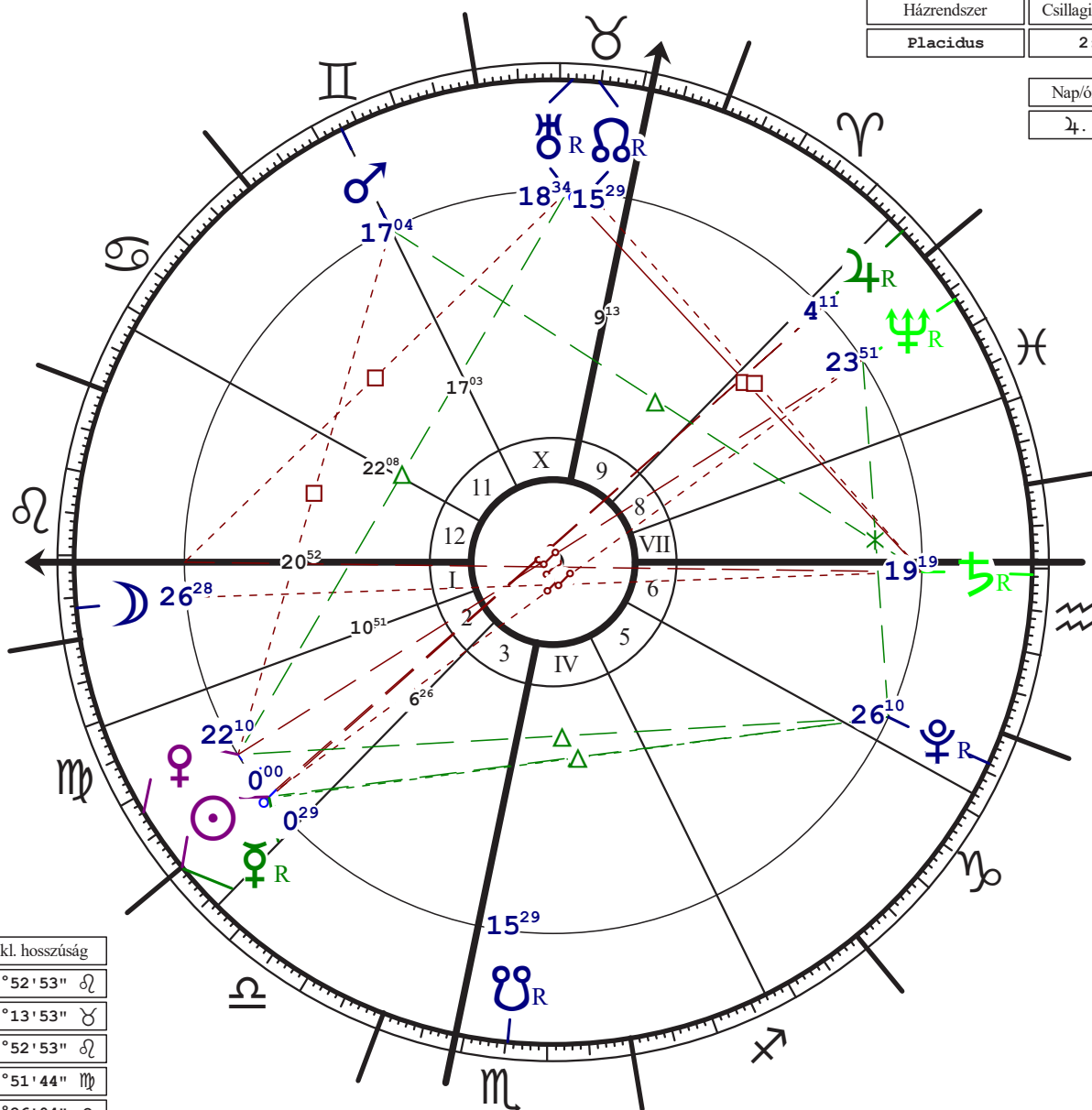




Tulajdonos	Típus	Ido	Földrajzi helyzet
2022 őszi napéjegylenyoség	radix	2022. szeptember 23. 3:03:37 +2:00	Budapest, Hungary
		2022. szeptember 23. 1:03:37 GMT	Long 19°04'E Lat 47°30'N

Házrendszer	Csillagido (ARMC)
Placidus	2:27:21

Nap/óra/perc ura
4. 5: 21



	Ekl. hosszúság
Asc	20°52'53" ♈
MC	9°13'53" ♈
I	20°52'53" ♈
2	10°51'44" ♉
3	6°26'04" ♊
X	9°13'53" ♈
11	17°03'48" ♉
12	22°08'43" ♊
♈ _R	15°29'46" ♈
☉	0°00'00" ♈
☾	26°28'59" ♈
♀ _R	0°29'42" ♈
♀	22°10'27" ♉
♂	17°04'58" ♉
♃ _R	4°11'56" ♉
♄ _R	19°19'34" ♉
♅ _R	18°34'10" ♈
♆ _R	23°51'34" ♉
♇ _R	26°10'32" ♉

Jelek	Kardinális	Szilárd	Változó	Pont
Tuz	♂	Asc ♈		5/4
Föld	♀	♈♈ MC	♀	5/1
Levego	☉☿	♄	♂	6/5
Víz		♊	♊	2/0
Pont	6/4	9/4	3/2	

Házak	Sarok	Követo	Hanyatló	Pont
Élet	♈		♈	3/2
Cselekv.	♈♈	☉☿♀	♀	8/5
Kapcs.	♄	♂		2/1
Megpr.	♊	♊		2/0
Pont	6/2	7/6	2/0	



mondván, „ez jó lesz, ezt így és így kell megoldani”, de valójában hátrál, tehát nem teljesen uralja a valóságot, amit megerősít a köd és homály szimbólumával, a Neptunusszal való egy helyen tartózkodása.

Mindenféle jótanácsokat kapunk majd, hogy pénzügyileg mit lehet itt tenni. Fontos azonban, hogy józanok maradjunk, ne üljünk fel pénzügyi szirénhangoknak, mert a megtévesztés, az álhírek, a zavarosban halászás továbbra is gyakori jelenség lesz.

Ami támogathatja a pénzügyeinket, és kibővíti cselekvési területet, az a munka területén lévő, transzformációt jelentő Plútó. Tehát, hogy ha teljesen átalakítjuk a munkánkat, és levesszük a fókuszunkat a pénzről, különösen más pénzről („mikor jön már a segítség kívülről” „mikor kapok hitelt, támogatást”), akkor nagyobb lesz a cselekvési lehetőségünk. A munka segít átjutni a pénzügyi-anyagi ködfátylon.

A sok anyagi természetű kérdés azt is elhozhatja, hogy a férfiak és a nők megint egymásnak feszülnek (ezt a Mars és a Vénusz kvadrátja jelzi), másként gondolnak dolgokat. A Vénusz a horoszkópban a kevésbé erős, önbizalomhiányban szenved (Szűz jegyben áll), és támadják is a külső hitrendszerek (Kos Jupiter). Az Ikrek jegyében lévő Mars azonban gyors és erőteljes, és jól veszi a lapot a Szaturnustól (pozitív fényzőg van a Szaturnusz és a Mars között).

Ez azt is jelölheti, hogy a férfiak fogékonyabbak lesznek a keményebb megoldásokra, cselekedni és mozogni szeretnének (Mars az Ikrekben, trigonban a Szaturnusszal). A horoszkóp alapján úgy tűnik, hogy a férfias erők jobban értik a „kemény szankciók és ellenlépések” nyelvét, így lehet, hogy ezekben lesz elmozdulás. A már zajló háború kiterjedése ebben a fél évben a horoszkóp alapján nem várható, de a háborúskodást támogató kommunikáció felerősödése igen.

A nők ezt vélhetően másként látják, az anyagiakkal, megélhetéssel foglalkoznak elsősorban, de ebben a fél

évben a horoszkóp állásai szerint nem lesz erejük átvinni elképzeléseiket. Könnyen megtalálják őket az illúziók és a tévhitek (Vénusz-Neptunusz szembenállás), a szándékos félrevezetések. Ha a horoszkóp tényeit nézem, akkor ezekbe a külső félrevezetésekbe, tévhitekbe az ország vezetői elitje (Nap) ugyanúgy besétál majd, mint a nők. A horoszkóp iránymutatásai szerint óvatosan kell bánni azzal, hogy mit hallunk, mit látunk, és az vajon a valóság-e?

A hátráló Merkúr a Nappal együtt áll – ez azt is jelenti, hogy a kommunikáció szerepe felerősödik, ugyanakkor mégis inkább hátra húz, mint előre visz. Szélsőséges kommunikáció várható, különösen a munkaüggyel és az egészségüggyel kapcsolatban (Plútó a 6. házban) – hol ez, hol az a téma kerül majd előtérbe.

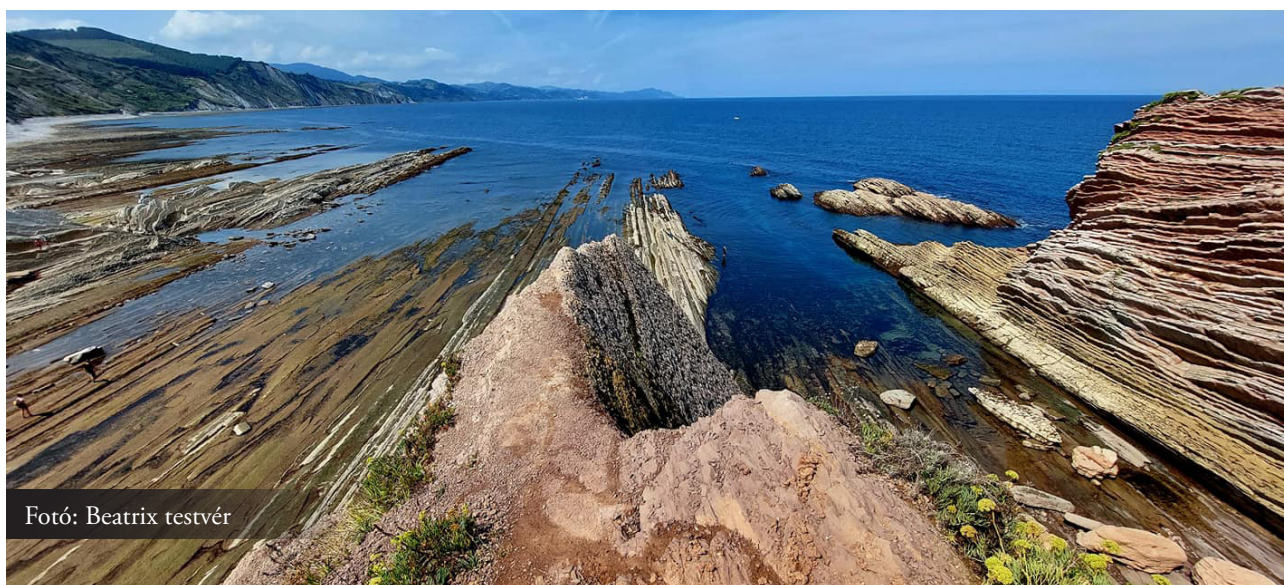
Összefoglalás

A 3375. Rózsakeresztes év második felében várhatóan nem leszünk bezárva, és erőben is érezzük magunkat. Ugyanakkor mozgásterünket jelentősen behatárolják bizonyos külső jelenségek, megszorítások és intézkedések, amelyek szorításából szabadulni igyekezünk. Egyfajta csiki-csuki, megszorítás-kitörés játszma ez, amely a külvilágban működik most, elsősorban januárig.

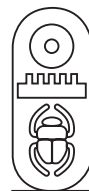
Ennek leginkább anyagi szinten érezzük majd a hatását, az anyagi javainkat igyekezünk „okosan” biztosítani, de nem sok sikerrel. Nagyon meg kell válogatni, miben hiszünk, és mibe helyezzük a bizalmunkat (Vénusz-Neptunusz, Nap-Neptunusz szembenállás) ... hiszen mindenki gőzerővel, mások iránti elfogadás nélkül hirdeti majd saját igazát (Kos Jupiter a Nappal szemben). Igyekezünk ezen nem összezördülni ellenkező nemű társainkkal.

Leginkább a munka-helyzetünk átalakításában (Plútó a 6. házban) és a közösségépítésben (Mars a 11. házban) találhatjuk meg magunkat, ezek a fél éves horoszkóp leginkább támogató részei.

Katalin testvér



Fotó: Beatrix testvér



ÖT EGYSZERŰ RÓZSAKERESZTES GYAKORLAT

(EGY RÓZSAKERESZTES KÉZIRATBÓL)

Rosicrucian Digest No. 2 2019

Olvasóink figyelmébe ajánljuk a következő öt egyszerű gyakorlatot. Mindegyik gyakorlat a fizikai test jólétét szolgálja, mivel ezek a földi mágnesség testünkre gyakorolt jótékony hatásait veszik alapul. Elsősorban azt javasoljuk, hogy végezzék el rendszeresen az alábbi két gyakorlatot.



Kezek együtt, a fej fölött

Az első gyakorlat szerint álljunk egy nyitott ablak elé vagy menjünk ki a szabadba. Úgy helyezkedjünk el, hogy a lábfejeink érjenek össze a bokáknál, a kezeink pedig a fej fölött, a tenyereknél érintkezzenek. Miközben ebben a helyzetben maradunk körülbelül öt percig, végezzünk egy sorozat mély, negatív légzést. Ezt úgy tudjuk megtenni, hogy teljesen kilélegezzük a levegőt a tüdőből és addig tartjuk meg ezt az állapotot, ameddig azt kényelmesnek érezzük. Ezután lélegezzünk be, majd azonnal lélegezzünk ki, ne tartsuk vissza a levegőt, ürítsük ki ismét teljesen a tüdőt, ismét addig tartva ezt az állapotot addig, amíg kényelmes.

Napüdvözlet

A második gyakorlatban ismét álljunk egy nyitott ablak elé vagy menjünk ki a szabad levegőre. Karjainkat nyújtsuk ki oldalra, lábainkkal álljunk terpeszben úgy, hogy a lábfejeink teljes talppal legyenek a földön.

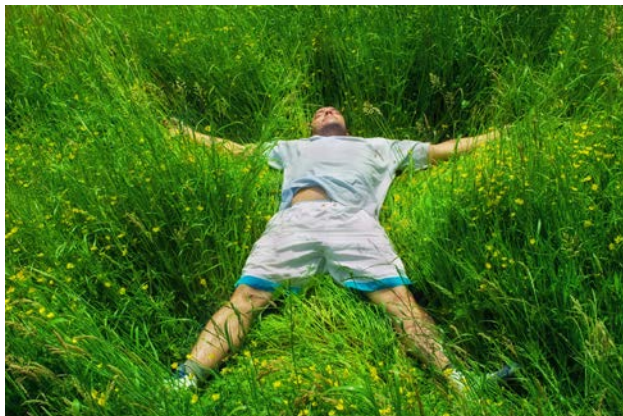


Kezeinket emeljük fejmagasságba, a tenyereket fordítsuk felfelé. Ezután végezzünk egy sor mély pozitív légzést, azaz vegyünk egy mély lélegzetet és addig tartsuk bent a levegőt a tüdőben, ameddig kényelmes. Majd lélegezzünk ki, miközben nem tartjuk vissza a levegőt. Ismételjük ezt a gyakorlatot kb. öt percig.

A fent leírt két gyakorlatnak az a célja, hogy növelje testünk negatív és pozitív mágnességének intenzitását. Mindkettőt gyakorolhatjuk önmagában is vagy végezhetjük a két gyakorlatot egymás után. Ha ez utóbbit tesszük, akkor a 2. gyakorlatnak mindig az 1. gyakorlatot kell követnie, vagy azonnal, vagy körülbelül öt perc szünet után, aszerint, amit mi megfelelőnek érzünk.

A fűben fekve csillag helyzetben

Érdeemes a harmadik gyakorlatot is a lehető leggyakrabban elvégezni. Ehhez menjünk ki a szabadba, fekdjünk le a földre és formáljunk testünkkel csillagot. Ezt olyan módon tesszük, hogy a hátunk a földön van, lábainkat és karjainkat kinyújtjuk oldalra, tenyereinket pedig fordítsuk felfelé, az ég felé. Ebben a helyzetben öt-tíz percen keresztül végezzünk egy sor mély, semleges





légzést, azaz se ki-, se belégzéskor ne tartsuk vissza a levegőt. Az időtartam végén maradhatunk ebben a helyzetben normális légzéssel, teljesen szabadon. Ez a gyakorlat közvetlen kapcsolatba hoz minket a földi mágnesességgel, miközben megerősíti a negatív és a pozitív energiánkban rejlő lehetőségeinket. Amennyiben megoldható, ezt a gyakorlatot fűben fekve végezzük, közben kedvünk szerint tarthatjuk nyitva vagy csukva a szemünket.



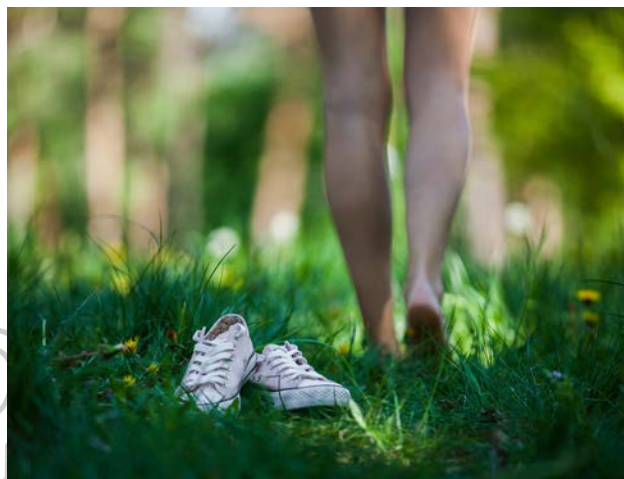
Vízben lebegés csillag helyzetben

A negyedik gyakorlat abban lesz segítségünkre, hogy hasznosíthassuk a földi mágnesesség és a légkör elektromágneses tulajdonságait. Ezt a gyakorlatot a hátunkon lebegve végezzük, amikor természetes vízben, például a tengerben vagy egy tóban fürdünk vagy úszunk. A vízben ugyanazt a pozíciót kell felvennünk, mint amit az előző gyakorlatban jeleztünk. Ebben az esetben vegyünk mély pozitív légzéseket, mert a levegő visszatartása a tüdőben segíti a test lebegését.

Ennek a gyakorlatnak a végzését addig folytathatjuk, ameddig csak akarjuk.

Mezítláb a fűben

Az ötödik gyakorlat szerint sétáljunk mezítláb a reggeli harmatban, amikor csak erre lehetőségünk adódik. Közben végezzünk mély, semleges légzést. Egy öt-tíz perces séta elegendő ahhoz, hogy a testünk részesüljön a harmat nagyon sajátos mágnesességéből, mely különleges alkímiai és kémiai tulajdonságokkal rendelkezik. A harmat olyan páralecsapódásból ered, amely egyesíti a Föld negatív elektromágnesességét és a légkör pozitív elektromágnesességét.

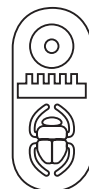


Amikor végezzük ezt az öt egyszerű gyakorlatot, járjunk el a lehető legdiszkrétebb módon. Ne hívjuk fel magunkra a figyelmet és ne tűnjünk hivalkodónak végzésük közben. Olyan gyakorlatok ezek, melyeket mindig egyszerűen és természetesen lehet végezni, amikor csak alkalmunk adódik rá.

Fordítás: Zsuzsu



Fotó: Beatrix testvér



RÓZSAKERESZTESEK ÍRÁSAI

A BETEGSÉGEKRŐL ÉS A GYÓGYULÁSRÓL

1. RÉSZ

Megkértük Rózsakeresztes testvéreinket, hogy írják le gondolataikat arról, hogy miként látják a betegségeket és a gyógyuláshoz vezető út lehetőségeit. Mindannyian saját tapasztalataik és ismereteik révén válaszoltak ugyanazokra a kérdésekre. Ez is mutatja, hogy bár mind egy testvériséghez tartozunk, mégsem vezetnek minket szigorú dogmák a világról alkotott véleményünkben. Fogadják szeretettel az első írást, Borbély Anita testvérünkötől.

A reinkarnációnak és a betegségnek lehet köze egymáshoz? Ha igen, miért? Ha nem, akkor miért nem?

Amennyiben elfogadjuk a reinkarnáció tényét akkor természetes, mint minden más, például egy betegség is lehet egy előző életben elkövetett tettünk következménye vagy feladat, amit meg kell élnünk. Véleményem szerint nem helyes hozzáállás egyfajta büntetés eredményeként vagy mindeképpen rossz eseményként felfognunk, mivel a jelenben élve a támogatás és megértés a kötelességünk minden szenvedővel szemben és semmiképpen sem az ítélkezés. Ugyanakkor Rózsakeresztesként eredményesnek tartom, mint minden más helyzetben, a betegséggel kapcsolatban is a tanult technikák, meditáció, öngyógyítás alkalmazását. A mélyebb megértése adott helyzetünknek közelebb visz a gyógyuláshoz vagy az elfogadáshoz.



Fotó: Borbély Anita

Ha az inkarnáció törvényszerűsége, hogy én átéljek egy betegséget, akkor miért engedi a Kozmikus Intelligencia, hogy kigyógyuljak belőle?

Vannak törvényszerű események az életünkben (ok-okozati összefüggés eredményeként, amit nem biztos, hogy a jelenben láthatunk), de ugyanakkor a szabad akaratom is kölcsönhatásban működik ezzel. A tudat-

tosság, fejlődés útján a determinált eseményeket is enyhíteni tudjuk vagy elkerülni saját hozzáállásunk, megélésünk, megváltoztatásával, de csodálatos gyógyulások történnek a FELadás és Isteni kegyelem vagy Kozmikus Intelligencia által is.

Pszichoszomatika, azaz minden betegségnek lelki az eredete. Igaz lehet?

Úgy tapasztalom, hogy a megbetegedések nagy részének lelki eredete van (erről sok könyv található, pl. a Lélek nyelve a betegség), de feladatként is megjelenhet az életünkben, mert személyiségünknek szüksége van rá, pl. felajánlhatjuk szenvedésünket mások számára és



Fotó: Borbély Anita

sokszor látom, magam is tapasztaltam, hogy sorsfordító, pozitív hatása is lehet. Személyesen eddig minden eddigi komolyabb betegségem lelki eredetűnek éreztem.

Mit gondolsz a külső hatásra való megbetegedésről (pl.: sugárfertőzés)? Ez is lelki eredetű?

A kollektív környezet-szennyezés (amit szintén a tudat irányít) által kollektív szenvedés is történhet, balesetek, fertőzések. Ugyanakkor, hogy ez kit milyen erősen érint látjuk, hogy vannak különbségek, ami lehet fizikai háttérű (ki milyen közel volt stb.), genetikai háttérű vagy lelki, karmikus eredetű (pl., hogy ki mennyire hitte el és milyen szinten engedte be a tudatába sugárfertőzés megbetegítő gondolatát).

Láttál már csoda gyógyulást? Mit gondolsz, hogy történhetett?

Magam megéltam. Eleinte az öngyógyítással próbálkoztam, nem hagytam el magam, de amikor rosszabbodott az állapotom egy idő után elfogadtam, hogy eljött az idő és FELadtam, kíváncsian, majd örömmel nekiálltam az utazásnak. A „kapuban” kaptam egy döntési lehetőséget, választhattam szabad akarattal és a felelősség miatt visszatértem és meggyógyultam. Azóta tudom, hogy a szabad akarat törvénye itt is működik





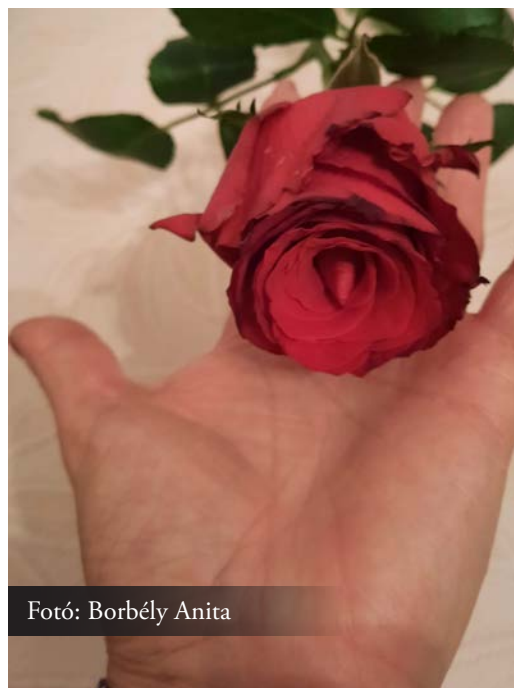
és beleegyezésünket meg kell adjuk. Hiszen nem vagyok különleges, hogy ez máshogy történt volna velem, mint bárki mással.

Hiszel abban, hogy valaki gyógyítónak születik spirituális értelemben? Vannak ennek jelei?

Igen, vannak emberek, akik tényleg ilyen erős képességekkel születnek, érzékeljük is, pl. nyugalmat árasztanak és mindig feltöltődünk a jelenlétükben. Ugyanakkor, ahogy tanuljuk is, ez mindenki számára fejleszthető, csak van, akinek ez kimondottan útja, feladata.

A tudomány csak mellékszereplő számodra? Miért igen? Miért nem?

Rózsakeresztesként a tudomány, tudás fontos számomra és a fizikai világ felfedezéseit is figyelemmel követem és keresem összefüggéseit a spirituális világgal. Ez egy komplex együttes rendszer, ami nem jó, ha szétválasztjuk, egyik vagy másik oldalt elutasítjuk.



Fotó: Borbély Anita



Fotó: Borbély Anita

Alternatív gyógyászat? Kuruzslás vagy csodaszer? Hogyan különbözteted meg?

Ebben a komplex rendszerben megvan a helye, eredménye. A leghitelesebb gyógyítók számomra mindig azok, akik alázatosak, tudásukkal kapcsolódnak a Kozmikus Intelligenciához és képzik, fejlesztik magukat, a beteget önmaga belső útja felé vezetik, hogy segítségükkel saját gyógyulására találjon. Kuruzslás a szemfényvesztésen és hamis ígéreteken alapszik, elhítve a pácienssel, hogy minden részvétel és bizonyított, alkalmazott tudás nélkül hosszabb távon eredmény elérhető (rövid távon néha igen a hit miatt, de az okok feltárása nélkül ez többnyire újra rosszabbodáshoz vezethet).

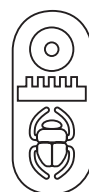
Te hogyan gyógyulsz?

Én használok a természetgyógyászatot, főleg gyógynövényeket, vitaminokat, táplálékkiegészítőket és mozgást. Önvizsgálatot és öngyógyítást, meditációt az okokon, s a tudományos lehetőségeket is igénybe veszem, orvost, gyógyszer szűkség esetén.

Milyen tanácsaid vannak a betegségekkel és a gyógyulással kapcsolatban?

A kisebb kibillenések esetén úgy tapasztalom, hogy az öngyógyítás, természetgyógyászat elég, viszont a nagyobb betegségek kapcsán az orvostudomány is szükséges és Belső Mesterünk, iránytűnk segítségével megkapjuk a számunkra hiteles kezelőorvost és hatásos terápiát a gyógyulásba vetett hitünk mellé. Amennyiben a lelki, viselkedési, fizikai stb. okokat fel tudjuk tárni, úgy egy betegség, mint okozat vagy feladat mindig lehetőség is egy minőségi változásra, ahogy ezt egy Alkimista tudja és alkalmazza.

A rovat szerkesztője: Telkes Máté testvér





Nyáridéző túra a pilisszentléleki Pálos kolostorromtól a Rám-hegyre és a Ferenczy-sziklához.

A Rózsakeresztesek számára a test a Lélek temploma, ezért fontos, hogy gondját viseljük. A mozgás a szabad levegőn, a természetben erővel, energiával tölt fel bennünket és karban tartja testünket is. Ezért indítottuk el rovatunkat, amiben túrákat ajánlunk kedves olvasóinknak.

Ebben a cikkben egy szép pilisi túrát ajánlunk olvasóinknak. A túra hossza 11.5 km és közepes erősségűnek számít.

A Pálos rendet Boldog Özséb esztergomi kanonok alapította. Az egyetlen magyarországi rend, mely pápai jóváhagyással működött.



Vele szemben baloldalt az örök kedvenc Hoffman-tó, a nagy rejtély, de leginkább vaditató található.



A Szakó-nyeregben pecsételő állomás van.

A romoktól indulva a piros majd zöld+ jelzésű Mária úton, a pilismaróti Malom patakon átkelve a Hoffmann-kunyhó (Vadászház) mellett elhaladva pár perc múlva a jobboldali Hoffman-kúthoz érünk.





A dömösi utat keresztezve a zöld négyzet jelet követjük.



Érintjük a Rám-hegy csúcsát.

Bal oldalt Árpád-várt elhagyva a Rám-hegyhez és Ferenczy-sziklához érünk, szemben Dobogó-kővel.

Emlékeztetőül álljon itt néhány jó tanács:

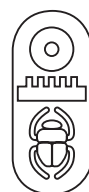
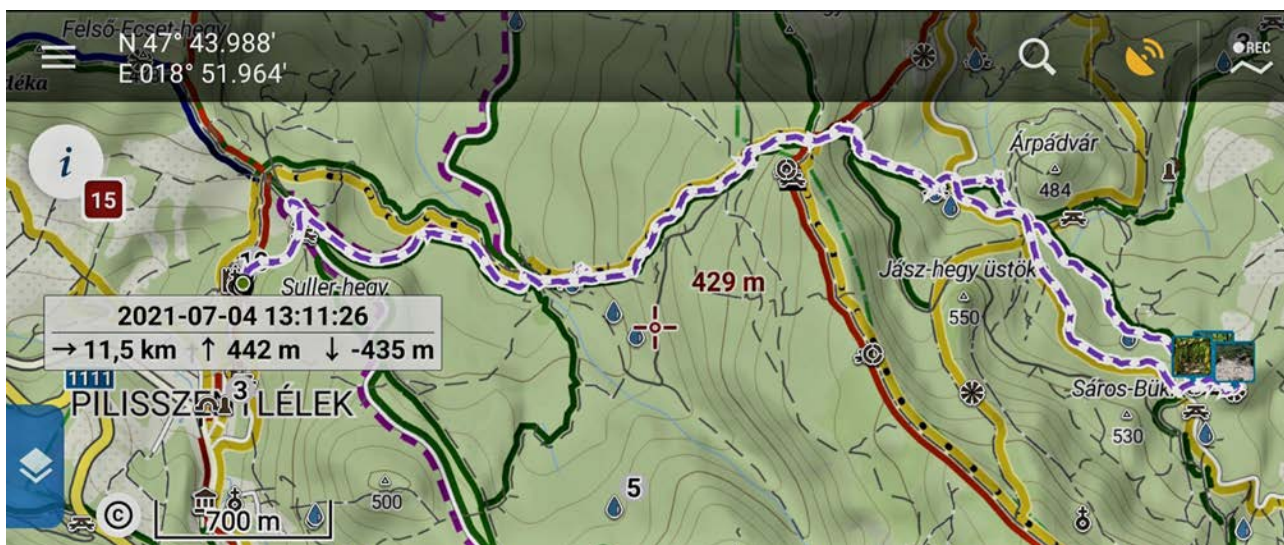
- Többféleképp indulhatunk útnak: papírtérképpel vagy mobil alkalmazások segítségével megtámogatva. Többféle kitűnő mobilapp használható, előnyös, ha tudja az offline módot, ha elfogy az internet az erdőben
- Ajánlott böngészni a Magyar Természetjáró Szövetség weboldalát (termeszettjaro.hu), ahol rengeteg információt találunk, túrák leírását útvonallal, látnivalókkal, szintidőkkel, fotókkal, egyéb paraméterekkel



- Ajánlott a várható időjárásnak megfelelő öltözet, a jó túracipő, egy kicsi vagy közepes méretű hátizsák. Használható túrabot, annak, aki szereti
- Jó, ha van nálunk kés, fejlámpa, pár db sebtapasz, kis flakon tiszta víz.

Figyeljünk arra, hogy a túra közben keletkezett hulladékunkat vigyük vissza magunkkal.

Képek és szöveg: Képiró György



PÁLOSOK

A PÁLOS REND TÖRTÉNETE

A Pálos Rend magyar alapítású férfi remete szerzetesrend, fehér barátoknak is nevezik őket az általuk viselt fehér reverenda miatt. Címerükben ovális pajzson kék mezőben, zöld talajon egy pálmafa áll, melyhez két oldalról egy-egy hímoroszlán támaszkodik. A fa tetején nyitott szárnyú, fekete holló látható, mely csőrében egy darab kenyeret tart. A pálosok jelmondata: „Duplicavit annonam” (‘megkettőzte a járandóságot’) arra emlékeztet, hogy a Remete Szent Pált kenyérrel tápláló holló kétszeres adag kenyeret hozott, mert a vendég Remete Szent Antal is vele volt.



A Pálos Rend címere

A Pálos Rend megalakulása a 13. századra nyúlik vissza. Boldog Özséb esztergomi kanonok ismerte és kedvelte a pilisi hegyekben élő remeteket, akikkel sokat beszélgetett, felismerve a bennük rejlő lelki és szellemi nagyságot. 1246-ban döntött úgy, hogy maga is remete lesz. Ekkor látomásban részesült és annak megfejtése után megértette, hogy az ő dolga összegyűjtenie a szétszórta élő remeteket, így 1250-ben letette a Szent Kereszt



Boldog Özséb

templomának alapjait egy „soha el nem apadó forrás” közelében. A templom pontos elhelyezkedése egyelőre nem ismert, egyes feltételezések a mai Pilisszántó és Keszthely között fekvő Klastrompusztán építették fel, ahol a Sancta Crux (Szent Kereszt vagy Keresztúr) nevű templom volt található. Özséb az új rend védőszentjévé Remete Szent Pált választotta és a Szentszék 1308-ban pápai jogú renddé nyilvánította a Pálosokat.

A 14. századtól a 16. század elejéig a ferencesek mellett a pálosok voltak a legkedveltebb szerzetesek Magyarországon. A 16. század közepéig a rend megőrizte remete jellegét, monostoraikat lakott helyektől távol építették, templomaik szerények voltak. A szerzetesek napjait imádság, olvasás, elmélkedés és kétféle munka töltötte ki. A 15. századra az országban 900 pálos élt és a rend Európában is sok helyen elterjedt. A világon 300 kolostoruk volt, melyekben átlagosan 12-20 szerzetes élt. A török hódoltság ideje alatt a pálos szerzetesek szembeszálltak az ellenséggel Visegrádnál, hogy védjék





és őrizték a Szent Koronát. Buda felszabadulását követően a Pálos Rend ismét fejlődésnek indult. Az újabb virágzást II. József 1786-os feloszlató rendelete tette lehetetlenné, amely után csak Lengyelországban maradhatott meg egy kis közösség. Csak 1934-ben nyílt ismét lehetőség a hazatelepülésre, de a rend kibontakozását megakadályozta, hogy a kommunista államhatalom 1950-ben feloszlatta a szerzetesrendeket. A tagok toborzását azonban titokban ezekben az időkben is folytatták. A rendszerváltozás után 4 kolostorban indulhatott meg ismét a pálos élet Magyarországon. Manapság a világ számos helyszínén összesen 54 házban kb. 400 szerzetes él.

A pálosok küldetése

A pálosokról szóló mítoszok sokszor Őrzők és Virrasztók néven említik őket. Azt tartják, hogy azért

hívták így őket, mert folyamatosan a népért imádkoztak és fáradoztak, miközben sohasem aludtak, vagy ha mégis, akkor álmukban is láttak. A pálosok nem egyszerűen szegénységi, engedelmisségi fogalmat tettek és szigorú cölibátusban éltek, hanem harcos szerzetesek lévén mindenkoron támogatták a magyar királyt és védték a hazát.

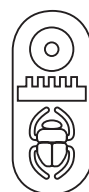
A pilisszántói Szent kő

2000 őszén találtak egy nagyon értékes leletet, ami egy különleges Pálos Keresztes Kő volt. Feltételezik róla, hogy az a kő a rendet alapító Özséb sírkövének egy darabkája lehetett. A környéken más hasonló vésetekkel díszített, de jóval kisebb töredékek is előkerültek már, de a Keresztes Kő további darabjait eddig még nem sikerült megtalálni.

Összeállította: Zsuzsu



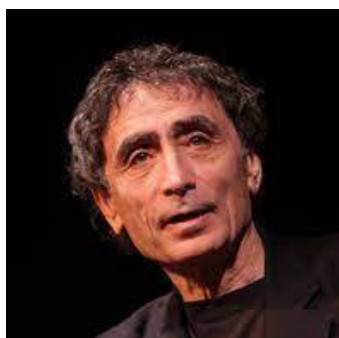
A Pálos Keresztes Kő



KÖNYVAJÁNLO

Kedves Testvérek,

E Tükör témájához kapcsolódóan, ezúttal Máté Gábor magyar-kanadai orvos munkásságát szeretném ajánlani Nektek. Máté Gábor magyar születésű kanadai orvos. A függőségek kutatásával és kezelésével foglalkozik. Széleskörű elismertségnek örvend az ADHD (figyelemhiányos-hiperaktivitás zavar) területén végzett munkája és a témáról alkotott egyedi nézőpontja miatt,



valamint azért, mert szilárd meggyőződése (amelyet egyébként tudományos kutatások konkrét eredményeivel is alátámaszt), hogy az elme, a tudat, a lélek egészsége nem választható el a test egészségétől.

1944-ben született Budapesten zsidó származású családban. Anyai nagyszülei az auschwitzzi koncentrációs táborban haltak meg, nagynénje a második világháború alatt eltűnt, édesapját a zsidó törvények alapján munkaszolgálatra deportálták. Családjával 1956-ban Kanadába vándorolt ki. Angol nyelv és irodalomból szerzett előbb diplomát Vancouverben, de pár évnyi középiskolai tanárkodás után gyermekkori álmától vezérelve visszatért az egyetemre, hogy orvosi tanulmányokat folytasson.

Családorvosként, majd a Vancouveri Kórház Palliatív Ellátási Egységének orvosi koordinátoraként dolgozott évekig. Jelenleg nagyrészt valamilyen elmezavarban szenvedő, kábítószerfüggő, HIV-fertőzött, esetleg mindhárom problémával küzdő beteggel foglalkozik.

Véleménye szerint a szenvedélybetegség környezeti okai a gyermekjóléti politika javításának, valamint a családtámogatási rendszer fejlesztésének szükségessége felé mutatnak, továbbá szükségesnek tartja a kisebbségeket (pl. amerikai őslakos indián törzsek) hátrányosan érintő politikai irányelvek megváltoztatását

is, hiszen a hátrányos helyzet fokozott stresszel és megnövekedett addikciós kockázatokkal jár.

Tavaly tették közzé a „A trauma bölcsessége” című dokumentumfilmjét, mely megtekinthető a videán magyar felirattal:

<https://videa.hu/videok/tudomany-technika/a-trauma-bolcsessege-magyar-felirat-stressz-BsOeJFHZmXGNY0Uj>

Öt könyve jelent meg eddig, melyek mind megkaphatók magyarul is:

A test lázadása – Ismerd meg a stresszbetegségeket

A sóvárgás démona – Ismerd meg a függőségeidet

Szétszórt elmék – A hiperaktivitás új gyógymódja

A család ereje – Ragaszkodj a gyermekeidhez!

Normális vagy – Trauma, betegség és gyógyulás mérgező világunkban

Pár hete az egyik neves magyar podcast vendége is volt, az a beszélgetés is igen érdekes szerintem:

<https://www.youtube.com/watch?v=N7HwHsRgnYM&t=4125s>

2019 eleje óta működik a Compassionate Inquiry („együttérző vizsgálódás”) nemzetközi iskola is (<https://compassionateinquiry.com/>), egyelőre angolul és spanyolul, ahova főleg egészségügyi és jóléti munkával foglalkozók jelentkezését várják, akik meglehetősen szigorú szűrő során nyerhetnek felvételt. A feltételek között a spirituális, de legalábbis a holisztikus gondolkodás, megközelítés gyakorlatilag kötelezőnek mondható.

Érdekes tény, hogy mint oly sokszor, csak külföldön szerzett ismertsége után „törhetett be” Magyarországra (bár az ő esetében igaz, hogy még gyerekkorában kivándorolt magyarról van szó).

Csodás heteket, napokat kívánok Nektek, testvéri szeretettel,

Beatrix testvér





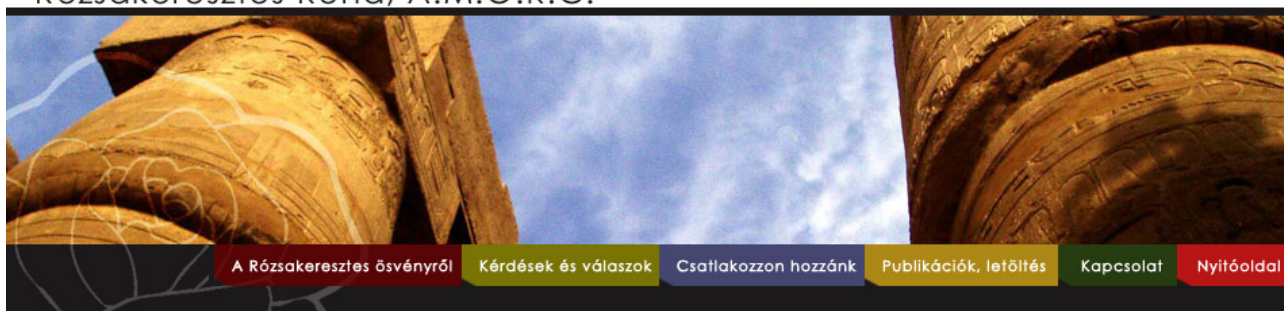
HÍRDETMÉNYEK

Testületi szervek

Az alább felsorolt rendezvények többségének látogatása rendtagsághoz kötött (ezt minden esetben jelezzük az esemény címében), érdeklődők számára időszakos nyilvános rendezvényeinket, valamint Facebook-oldalunkat (<https://www.facebook.com/rozsakeresztesrend/>) ajánljuk. Amennyiben komolyan érdeklődik Rendünk iránt, a tagsággal kapcsolatos részletes információkat talál a www.amorc.hu internetes oldalunkon, ahol az alább látható „Csatlakozzon hozzánk” menüpontra kérjük kattintani.



Rózsakeresztes Rend, A.M.O.R.C.



Rákóczi Pronaosz (Budapest)

E testületi szerv a legnépesebb látogatottsággal bír és egyben a legrégebbi ilyen helyi szervezetünk is. Jelenleg személyes összejöveteleket tartanak, az aktuális rendelkezések betartása mellett. Online rendezvényük a Neofiták Fóruma (NET).

Hamvas Béla Pronaosz (Sopron)

Sopronbánfalván, a korábbi Pálos, majd Karmelita kolostorban működik ez a testületi szervünk. Nemzetközi, abban az értelemben, hogy Ausztriából is látogatják rendszeresen ottani magyar testvéreink. Jelenleg személyes összejöveteleket tartanak, az aktuális rendelkezések betartása mellett.

Eszterházi Pronaosz (Tata)

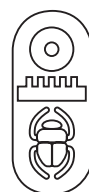
Ez a helyi csoportunk működik Rendünk tatai székhelyén, melynek okán állandó, saját tulajdonunkban lévő helyszínen tevékenykedik. Jelenleg személyes összejöveteleket tartanak, az aktuális rendelkezések betartása mellett.

Hórusz Átrium (Baja)

Lelkes kis csapat alkotja helyi csoportunkat Baján. Korábban már működött rövid ideig, de mostanra már stabil alapokkal rendelkezik. Jelenleg online összejöveteleket tartanak.

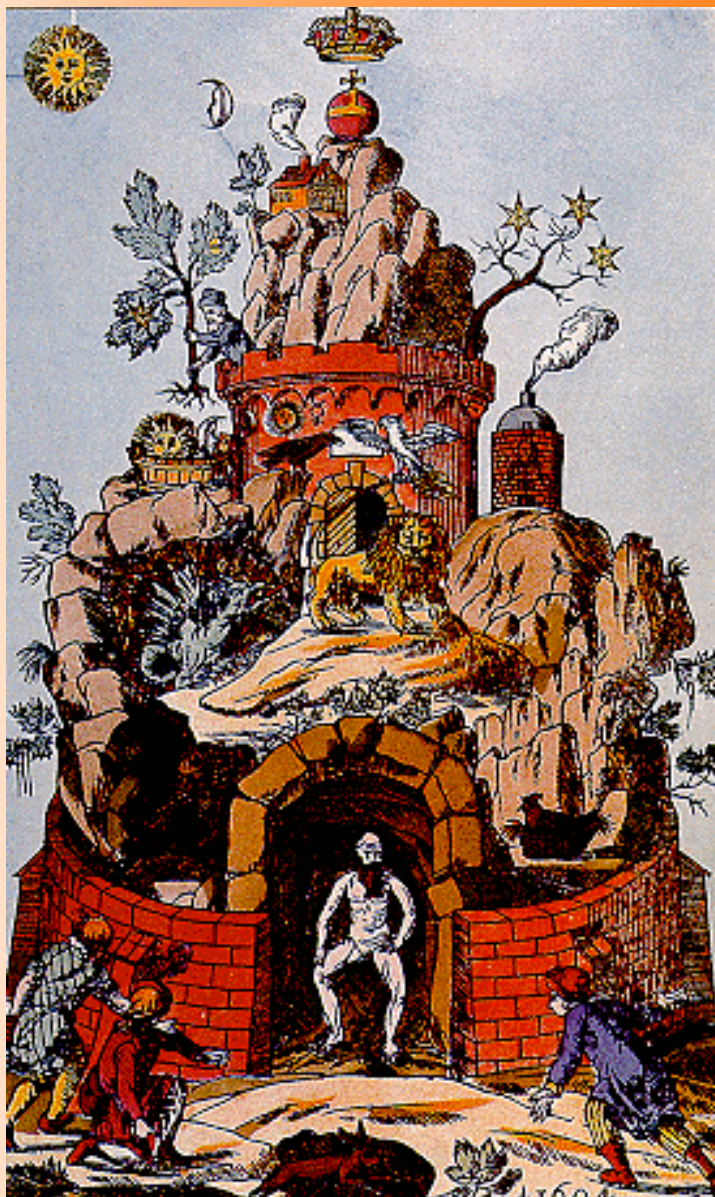
Főnix Átrium (Debrecen)

Régi-új testületi szervünk, mely korábban már Szolnokon és Debrecenben is működött, most főnixként támad fel újra. Jelenleg személyes összejöveteleket tartanak, az aktuális rendelkezések betartása mellett.





HIRDETMÉNYEK



**A következő Rózsakeresztes Tükör
tartalmából:**

A következő Rózsakeresztes Tükör
kiadványunk egy különleges
meglepetés lesz, mellyel a 2022-es
Rózsakeresztes Nyári Egyetem előtt
szeretnénk tisztelegni!

